

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 23.09.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом. | | 60 | 201 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | | 200/5 | 297 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 85,00 | 505 | 702 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью | | 15/200/1 | 143 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: - | 110,17 | 786 | 783 |
| Всего: | 195,17 | 1 291 | 1 485 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 204,13 | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,84 |
| 50,97 | 57,63 | 225,34 | витС - 8,22 | витЕ - 0,4 | витD - 0,63 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 588,79 | K - 902,27 | Ca - 372,46 | Mg - 163,68 | | |
| P - 641,25 | Fe - 9,14 | I - 248,41 | Se - 23,27 | | |

Зав. производством _____

Куликова Л.А.
Еремеева М.С.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.